

Yoga-Wochenende vom 12. - 14. Juli 2024

Hotel Resort FAERN in Arosa

Yoga in Arosa – im einzigartigen Paradies im Herzen der Bündler-Berge.



Lass dich ganz auf dich selbst ein und gönne dir ein "Auszeit", ein Wochenende "nur" für dich. Untenstehend findest du die detaillierten Informationen zum Sommer-Yoga-Wochenende in Arosa.

Bei allfälligen Fragen kannst du mich gerne kontaktieren.

Ich freue auf dich!
Namaste Isabella

Detailprogramm 12. bis 14. Juli 2024

Freitag, 12. Juli

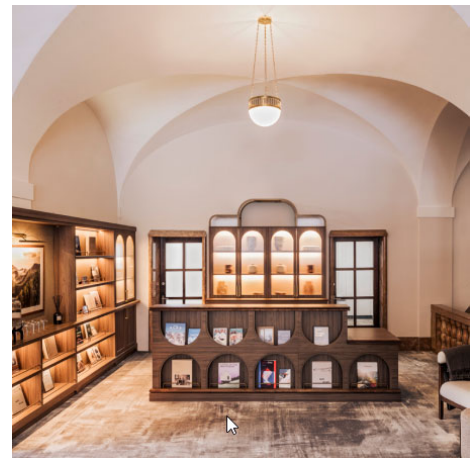
| | |
|---------------|------------------------|
| ab 12:00 | Check-In möglich |
| 15:00 | Zimmerbezug |
| 16:00 - 18:00 | Willkommens-Yoga |
| 19:00 | Gemeinsames Abendessen |

Samstag, 13. Juli

| | |
|---------------|-------------------------------------------------------------|
| 07:30 - 09:30 | Wake-Up Yoga (Vinyasa & Kundalini & LSD (long, slow & deep) |
| bis 10:00 | Gemeinsames Frühstück |
| 11:00 - 15:30 | "freie Zeit" 😊 |
| 16:30 - 18:30 | Calm Yoga (Yin Yoga & Yoga Nidra) optional mit Chanting |
| 19:30 | Gemeinsames Abendessen |

Sonntag, 14. Juli

| | |
|---------------|--------------------------|
| 07:30 - 09:30 | Yoga (Wünsche erwünscht) |
| bis 10:00 | Gemeinsames Frühstück |
| 11:00 | Check-out |



Kosten & enthaltene Leistungen:

- Die Kosten für alle 4 Yoga-Einheiten à je 2 Stunden betragen CHF 200.-
- Preis pro Person für beide Hotelübernachtungen inkl. Halbpension im Doppelzimmer ab CHF 310.-
- Preis pro Person für beide Hotelübernachtungen inkl. Halbpension im Einzelzimmer ab CHF 360.-

Folgende Leistungen sind in den Zimmerpreisen inbegriffen:

- Ausgewogenes Frühstücksbuffet & 3-Gang Menu am Abend (Auswahl Hauptgang: Fisch, Fleisch oder Vegi - bei Allergien bitte informieren)
- Freie Benützung der ganzen Wellness & Spa Anlage
- Arosa All-Inclusive Card
- Günstige Aussen- und Innenparkplätze



Bitte bringe folgendes nach Arosa mit:

- falls privat vorhanden, eigene Yogamatte
- eigene Decke
- warme Socken

An- und Rückreise sowie Versicherung sind Sache der Teilnehmenden



Unterkunft:

FAERN AROSA

Alteinstrasse 33

7050 Arosa

Tel.: +41 81 378 8686

arosa@faernresorts.com

www.faernresort.arosa



Kontakt für Fragen:

Isabella Gartmann

078 648 28 12

yoga@yogaisa.ch

www.yogaisa.ch

Die Anzahlung- und Reservationsgebühr beträgt CHF 100.-. Der Restbetrag bitte bis spätestens 30. Juni 2024, bezahlen. Bitte auf folgendes Konto oder via TWINT:

Bankname: Credit Suisse Kontoinhaberin: Isabella Gartmann, 8492 Wila

IBAN: CH57 0483 5162 1378 5000 3 BIC: CRESCHZZ80A

Die Kosten für die Übernachtungen werden direkt mit dem Hotel abgerechnet.