



Franziska Seidenfaden (links) gibt ab dem 20. August Pilates-Lektionen und Isabella Gartmann Yoga-Stunden im Loft in Fehraltorf.

Bild: Susanne Aebersold

Pilates und Yoga im Loft

FEHRALTORF Pilates und Yoga unter einem Dach: In Fehraltorf eröffnen zwei Lehrerinnen ein gemeinsames Studio. Sie erfüllen sich damit einen lang gehegten Traum.

Susanne Aebersold

«Es war Liebe auf den ersten Blick», sagt Franziska Seidenfaden und lacht. Die Rede ist nicht von einem sympathischen Herrn, sondern von einem Loft in Fehraltorf. Das Loft mit den abgeschrägten Decken und Sichtbalken werden die 37-jährige Isabella Gartmann und die 40-jährige Franziska Seidenfaden in Zukunft als Pilates- und Yoga-Studio nutzen.

«Hier soll sich jeder wohlfühlen und für einen Moment den Alltag entfliehen können», sagt Isabella Gartmann. Sie suchten schon länger nach geeigneten Räumlichkeiten. In Fehraltorf sind sie mit ihren Familien zu Hause, und sie seien gut vernetzt. Ein anderer Standort sei

nicht infrage gekommen: Als Fehraltorferinnen wollten sie etwas für die Leute im Dorf tun.

Lektionen werden ausgebaut

Nach diversen Raumbesichtigungen und Absagen hat es endlich geklappt: Ab dem 20. August unterrichten die beiden im Feldacher-Quartier (siehe Kasten). Pilates-Lektionen sind vorerst drei pro Woche geplant, Yoga-Lektionen zwei, plus zusätzliche Workshops. Je nach Bedürfnis bauen die beiden Lehrerinnen ihr Angebot aus.

Isabella Gartmann ist ausgebildete Yoga-Lehrerin. Sie unterrichtet seit drei Jahren selbständig im Yoga Jaya in Bäretswil und leitet Yoga-Ferien in Arosa. Franziska Seidenfaden ist diplomierte Bewegungspädagogin und Personal Trainerin. Kennengelernt haben sich die zwei Frauen im Fitnesspark Milandia Greifensee, in dem sie beide unterrichten. «Meine Yoga-Lektionen sind immer einem bestimmten Thema gewidmet und eine Mischung aus dynamischen und statischen Übungen», sagt Isabella Gartmann. Je nach Lektion baut sie etwa Atemübungen oder eine Meditation ein.

«In meinen Pilates-Lektionen kommen die klassischen 34 Übungen von Joseph H. Pilates zum Zug», sagt Franziska Sei-

denfaden. Sie verwende zwar auch Rollen, Ringe, Bälle und Bänder, am liebsten arbeite sie aber mit der Kraft des eigenen Körpers.

In der Region gibt es bereits einige Yoga- und Pilates-Studios. Dennoch sind die beiden Frauen überzeugt, dass ihr Loft auf positives Echo stossen wird. Neben dem Fachlichen spiele auch das Menschliche eine wichtige und zentrale Rolle. «Jeder Lehrer prägt seine Lektion mit seiner ganz persönlichen Note, am Schluss muss die Chemie zwischen Lehrer und Teilnehmer stimmen», finden die beiden.

FEHRALTORF

Elektrizität ohne Graustrom

Das Elektrizitätswerk Fehraltorf (EWF) will seinen Kunden per 1. Januar 2017 in der Grundversorgung keinen Graustrom, also Strom unbestimmter Herkunft, mehr anbieten. Den Schritt hätten viele andere Energieversorger bereits vollzogen, schreibt der Gemeinderat in einer Mitteilung. Auf Antrag des Bau- und Werkausschusses hat der Gemeinderat entschieden, das Energieprodukt für die Grundversorgung des EWF neu mit 95 Prozent Wasserkraftstrom und mit 5 Prozent in Fehraltorf produzierter Solarenergie zusammenzusetzen. Der Strom soll als Naturemade Basic zertifiziert werden.

Bereits heute beziehen rund 85 Prozent der EWF-Kunden erneuerbaren Strom in der Grundversorgung, heisst es in der Mitteilung. Da der Fehraltorfer Strom im Vergleich zu den Angeboten anderer Unternehmen schon heute bis zu 2 Rappen pro Kilowattstunde günstiger sei und die Stromkosten für das nächste Jahr nochmals sinken würden, bleibe mit der beabsichtigten Umstellung immer noch ein Preisvorteil für die EWF-Kunden. (reg)

Keine September-Gemeindeversammlung

Der Gemeinderat Fehraltorf hat entschieden, am 5. September auf die ausserordentliche Gemeindeversammlung zu verzichten. (reg)

Tag der offenen Tür

Am 20. August ist im Loft im Feldacher 12 in Fehraltorf Tag der offenen Tür. Von 9.00 bis 18.00 Uhr stehen Yoga- und Pilates-Lektionen zum Schnuppern auf dem Programm. Dazwischen gibt es genug Zeit, die Lehrerinnen kennenzulernen.

www.yogaisa.ch
www.franziskabewegt.ch

Reklame



**WETZIKON
METALLBAU
WEBER**

METALLBAU NACH MASS

**REPARATUR,
SERVICE & WARTUNG**

- Reparatur nach Einbruch-Ereignis
- Glasersatz
- Beschlags-Umbau
- Wartungsarbeiten an Metallfenster & -Türen



ERNST WEBER AG
8620 WETZIKON
TEL 044 934 30 50
WEBER-METALL.CH

**SCHNELL, KOMPETENT
& QUALITÄTBEWUSST**